

Утверждаю:  
И.о. директора школы  
/О.А. Лысенко /  
приказ № 1/1-од  
от 01.09.2025 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Александровская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану на 2025-2026 учебный год МБОУ «Александровская СОШ»**  
**села Александровское Боханского района Иркутской области**

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Александровская средняя общеобразовательная школа» на 2025-2026 учебный год в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.09.2023 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 05.12.2022 года № 1053 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 N 287 (для 5-9 классов образовательных организаций);
- Приказом Минпросвещения РФ от 18.06.2025 года № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012г. № 413);
- Федеральный государственный образовательный стандарт для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года № 1599;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 24 марта 2021г. №10 «О внесении изменений в СанПин 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 30.06.20г. №16;

- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Приказ Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

- Письмо Минпросвещения России от 12.02.2024 №03-160 «Разъяснения по вопросам организации обучения по основным общеобразовательным и дополнительным общеразвивающим программам для детей, нуждающихся в длительном лечении в медицинских организациях».

- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».

- Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).

- Приказ Минпросвещения России 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

- Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

- Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 21.06.23 №556 «О внесении изменений в приложения № 1, № 2 к приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 N858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования". Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180);

- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2021 № 819 (Зарегистрирован 13 декабря 2021 г. N 66300);

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности от «29» апреля 2015 г. (серия 38Л01 № 0002219), рег. номер 7666, выдана службой по контролю и надзору в сфере образования Иркутской области. Настоящая лицензия представлена на срок: бессрочно.

Внекурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внекурочная деятельность понимается сегодня преимущественно как деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО образовательная организация обеспечивает проведение до 12 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности использованы через реализацию с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий. 1 час в неделю на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном», которые проводятся в понедельник первым уроком. Проводят занятия классные руководители.

**Программы внеурочной деятельности в 2025-2026 учебном году  
в МБОУ «Александровская СОШ»**

| Направление   | Название программы       | Возрастная группа (на какой возраст рассчитана) | Количество часов      | Оплачивается / не оплачивается | Результативность реализуемой программы   |
|---|--------------------------|---|-----------------------|--------------------------------|--|
| <b>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"</b>  | «Разговоры о важном»     | 5<br>6<br>7, ско<br>8<br>9                      | 1<br>1<br>1<br>1<br>1 | +                              | Воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей   |
| <b>Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся</b>  | «Россия - мои горизонты» | 6<br>7<br>8<br>9                                | 1<br>1<br>1<br>1      | +                              | Повышение осведомленности о профессиях, формирование осознанного выбора профессии  |
| <b>Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помочь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов</b> | ЮИД                      | 5   | 1                     | +                              | Получат представление об опасностях на дорогах, приобретут навыки безопасного поведения человека на дорогах и в общественном транспорте. Участие в конкурсе «Безопасное колесо». |
| Итого: 10 часов   |                          |   |                       |                                |  |

**Реализация дополнительных общеразвивающих программ**  
**в МБОУ «Александровская СОШ»**

| Название программы          | Направленность                             | Профиль           | Кол-во часов | Результативность реализуемой программы  |
|-----------------------------|--|-------------------|--------------|---|
| Химия в опытах              | Естественно-научная                        | научный           | 2            | Систематизируют свои знания в области химии, создадут необходимую базу для перехода к углублённому изучению отдельных разделов химии, приобретут основные навыки практической работы в лаборатории, будут выполнять простейшие лабораторные операции.   |
| Жизнь под микроскопом       |  | исследовательский | 2            | Научатся работать с микроскопом, проводить исследовательскую деятельность.  |
| Робототехника               |  | ИКТ               | 2            | Будут знать основные элементы конструктора Lego и способы их соединения, читать элементарные схемы, а также собирать модели как по предложенными схемам и инструкциям, так и по собственному замыслу. Участие в конкурсах   |
| География Иркутской области |  | научный           | 0,5          | Различать особенности экономико-географического положения Иркутской области и отдельных её районов; историю исследования и этапы хозяйственного освоения; влияние природы на заселение территории и здоровье населения; обеспеченность Иркутской области различными видами природных ресурсов |
| Физика в задачах            | Техническая<br><br>Физкультурно-спортивная | прикладной        | 1            | Научатся пользоваться приборами, с которыми не сталкиваются на уроках физики, разработают и сконструируют приборы и модели для последующей работы в кабинете физики   |
| Фото и видео студия         |  | цифровой          | 1            | Научатся перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды, овладеют основами приёмов, техническими навыками по созданию медиапродукта и размещение медиапродукта на официальном сайте школы в ВК   |
| Баскетбол                   |  | игровой           | 4            | Овладеют техникой передвижения - овладеют основами техники игры, участие в соревнованиях  |
| Волейбол                    |  | игровой           | 4            | Владеть основами техники и тактики волейбола, участие в соревнованиях   |
| Легкая атлетика             |  | оздоровление      | 1            | технически правильно выполнять предусмотренные учебной программой легкоатлетические и контрольные упражнения (двигательные тесты)   |
| Друзья музея                | Туристко-краеведческая                     | краеведение       | 1            | работать с различными источниками краеведческой и музееведческой информации, самостоятельно добывать знания, ориентироваться в экспозиционно-выставочном пространстве   |
| Театральная студия          | Художественно-эстетическое                 | эстетический      | 2            | Научатся выразительному чтению, видам театрального искусства, основам актёрского мастерства. Участие в концертах и конкурсах.   |
| Игра на ложках              |  | музыкальный       | 2            | Применять в ансамбле практические навыки игры на 2-х ложках и других музыкальных инструментах, принимать участие в концертах о конкурсах  |

Итого: **22,5 часа**

Группы для организации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) с учётом реальных кадровых, материально-технических, организационных возможностей школы. Состав групп может быть от 10 до 25 человек. Группы могут формироваться из обучающихся одного класса и нескольких классов. Состав групп может изменяться в течение учебного года по желанию участников образовательного процесса. Возможно участие обучающихся в работе разновозрастных групп.

**Учебный план основного общего образования** на 2025-2026 учебный год рассчитан на 5-дневную учебную неделю. Максимально допустимая недельная нагрузка: 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8 класс – 33 часа, 9 класс – 33 часа. Продолжительность урока: 5 – 9 классы – 40 минут. Продолжительность перемен: минимальная - 10 минут, максимальная 20 минут. При формировании учебного плана учитывались: оптимизация учебной, психологической и физической нагрузок, сохранение преемственности. Все дисциплины, составляющие обязательную часть, входят в учебный план школы и реализуются в полном объёме.

**Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Александровская средняя общеобразовательная школа», реализующего программы основного общего образования**

| Учебные предметы  | Классы (количество часов в неделю) |   |      |   |      |   |      |   |      |     |       |
|---|------------------------------------|---|------|---|------|---|------|---|------|-----|-------|
|   | 5 кл                               | * | 6 кл | * | 7 кл | * | 8 кл | * | 9 кл | *   | Всего |
| <i>Обязательная часть</i>   |                                    |   |      |   |      |   |      |   |      |     |       |
| Русский язык  | 5                                  |   | 6    |   | 4    |   | 3    |   | 3    |     | 21    |
| Литература  | 3                                  |   | 3    |   | 2    |   | 2    |   | 3    |     | 13    |
| Иностранный язык  | 3                                  |   | 3    |   | 3    |   | 3    |   | 3    |     | 15    |
| Математика  | 5                                  |   | 5    |   |      |   |      |   |      |     | 10    |
| Алгебра   |                                    |   |      |   | 3    |   | 3    |   | 3    |     | 9     |
| Геометрия   |                                    |   |      |   | 2    |   | 2    |   | 2    |     | 6     |
| Вероятность и статистика  |                                    |   |      |   | 1    |   | 1    |   | 1    |     | 3     |
| Информатика   | 1                                  |   | 1    |   | 1    |   | 2    |   | 1    |     | 6     |
| История   | 3                                  |   | 3    |   | 3    |   | 2    |   | 2    |     | 13    |
| Обществознание  |                                    |   |      |   |      |   | 1    |   | 1    |     | 2     |
| География   | 1                                  |   | 1    |   | 2    |   | 2    |   | 2    |     | 8     |
| Физика  |                                    |   |      |   | 2    |   | 2    |   | 3    |     | 7     |
| Химия   |                                    |   |      |   |      |   | 2    |   | 2    |     | 4     |
| Биология  | 1                                  |   | 1    |   | 1    |   | 2    |   | 2    |     | 7     |
| Музыка  | 1                                  |   | 1    |   | 1    |   | 1    |   |      |     | 4     |
| Изобразительное искусство   | 1                                  |   | 1    |   | 1    |   |      |   |      |     | 3     |
| Труд(технология)  | 2                                  |   | 2    |   | 2    |   | 1    |   | 1    |     | 8     |
| ОБЗР  |                                    |   |      |   |      |   | 1    |   | 1    |     | 2     |
| Физическая культура   | 3                                  |   | 3    |   | 3    |   | 2    |   | 2    |     | 13    |
| Итого   | 29                                 |   | 30   |   | 32   |   | 33   |   | 33   |     | 157   |
| <i>В том числе - Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | 2                                  |   | 1    |   | 2    |   | 2    |   | 1    |     | 8     |
| Информатика и ИКТ   |                                    |   |      |   |      |   |      |   |      |     |       |
| Физическая культура   |                                    |   |      |   |      |   |      |   |      |     |       |
| География Иркутской области   |                                    |   |      |   |      |   | 1    |   |      |     | 1     |
| История родного края  |                                    |   |      |   |      |   |      |   |      | 0,5 | 0,5   |
| Элективный курс «От сжатого изложения к сочинению-рассуждению»                |                                    |   |      |   |      |   |      |   |      | 0,5 | 0,5   |
| Факультативный курс «Байкаловедение»  |                                    |   |      |   |      | 1 |      |   |      |     | 1     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                     | 29                                 |   | 30   |   | 32   |   | 33   |   | 33   |     | 157   |

К финансированию **155 часов**, так как 2 часа ОБЗР оплачиваются по штатному расписанию преподавателю-организатору ОБЗР.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Александровская средняя общеобразовательная школа», реализующего программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития

| Учебные предметы  | Классы | Количество часов в неделю | Итого |
|---|--------|---------------------------|-------|
|   |        | 7 кл                      |       |
| <i>Обязательная часть</i>   |        |                           |       |
| Русский язык  |        | 4                         | 3     |
| Литература  |        | 2                         | 2     |
| Иностранный язык  |        | 3                         | 3     |
| Математика  |        |                           |       |
| Алгебра   |        | 3                         | 3     |
| Геометрия   |        | 2                         | 2     |
| Вероятность и статистика  |        | 1                         | 1     |
| Информатика   |        | 1                         | 1     |
| История   |        | 3                         | 2     |
| Обществознание  |        |                           | 1     |
| География   |        | 2                         | 2     |
| Физика  |        | 2                         | 2     |
| Химия   |        |                           | 2     |
| Биология  |        | 1                         | 2     |
| Музыка  |        | 1                         | 1     |
| Изобразительное искусство   |        | 1                         | 1     |
| Труд (технология)   |        | 2                         | 1     |
| Основы безопасности и защиты Родины   |        |                           |       |
| Адаптивная физическая культура  |        | 2                         | 2     |
| Итого   |        | 30                        | 30    |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений<sup>1</sup></i>   |        | 2                         | 2     |
| Адаптивная физическая культура  |        | 1                         | 1     |
| <i>Факультативный курс «Байкаловедение»</i>   |        | 1                         | 1     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка   |        | 32                        | 32    |
| <i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i> |        | 3                         | 3     |
| <i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>   |        | 2                         | 2     |
| <i>Итого</i>  |        | 37                        | 37    |

**К финансированию 5 часов**, 2 часа логопедических занятий, 3 часа Коррекционно-развивающие занятия

**Программно-методическое обеспечение МБОУ «Александровская СОШ» на 2025/26 учебный год.**

| <b>Класс</b> | <b>Предмет</b>         | <b>Название учебника</b>                                       | <b>Автор учебника</b>  | <b>Издательство, год издания</b>                             |
|--------------|------------------------|--|--|--|
| <b>6-8</b>   | <b>Английский язык</b> | Английский язык 6,7,8 класс<br>«Rainbow English”               | Афанасьева О.В., Михеева И.В.                                  | Москва, «Дрофа» 2016   |
| <b>5</b>     | <b>Английский язык</b> | Английский язык<br>«Rainbow English”5 класс<br>учебник         | Афанасьева О.В., Михеева И.В.                                  | Москва, «Дрофа» 2014   |
| <b>9-11</b>  | <b>Английский язык</b> | Английский язык «Rainbow English”                              | Афанасьева О.В., Михеева И.В                                   | Москва, «Дрофа» 2017   |
| <b>5</b>     | <b>Математика</b>      | Математика, 5 класс, базовый уровень                           | Виленкин Н.Я., Жохов В.И., Чесноков А.С. и другие              | АО Просвещение, 3-е издание, переработанное 2025 год         |
| <b>6</b>     | <b>Математика</b>      | Математика 6 класс   | Виленкин Н.Я., Жохов В.И., Чесноков А.С. и другие              | Москва, Просвещение, 2024 год                                |
| <b>9</b>     | <b>Алгебра</b>         | Алгебра, 9 класс   | Ю.И.Макарычев Миндюк Н.Г., Нешков К.И. и др.                   | Москва «Просвещение» 2018г.                                  |
| <b>7, 8</b>  | <b>Алгебра</b>         | Алгебра-8 класс  | Ю.И.Макарычев Миндюк Н.Г., Нешков К.И. и др.                   | Москва «Просвещение» 2018 г.                                 |
| <b>7,8</b>   | <b>Геометрия</b>       | Геометрия 7 – 9 классы   | Л.С. Атанасян.   | Москва «Просвещение» 2013 г.                                 |
| <b>9</b>     | <b>Геометрия</b>       | Геометрия 7 - 9класс   | Л.С. Атанасян.   | Москва «Просвещение» 2021 г.                                 |
| <b>7-9</b>   | <b>Физика</b>          | «Физика, 7 класс»,<br>«Физика, 8 класс»,<br>«Физика, 9 класс»  | А.В. Перышкин.,<br>А.В.Перышкин.<br>А.В.Перышкин               | Москва «Дрофа» 2025 г.<br>2019 год<br>2016 год               |
| <b>5</b>     | <b>История</b>         | История древних веков  | А.А. Вигасин, Г.И.Годер  | АО «Издательство «Просвещение» 2020                          |
| <b>6</b>     | <b>История</b>         | История средних веков 6 класс<br>История России 6 класс        | В.Р. Мединский, А.О. Чубарьян<br>В.Р. Мединский, А.О. Чубарьян | Москва «Просвещение» 2025 г.<br>Москва «Просвещение» 2025 г. |
| <b>7</b>     | <b>История</b>         | История России. Конец XVI - XVIII в. 7 класс.                  | В.Р.Мединский,   | Москва «Просвещение» 2025 г.                                 |
|              |                        | Всеобщая история: История Нового времени, 1500–1800г., 7 класс | А.Я. Юдовская.   | Москва «Просвещение» 2025 г.                                 |
| <b>8</b>     | <b>История</b>         | История России. XIX век. 8 класс.                              | А. А. Данилов, Л. Г. Косулина                                  | Москва, «Просвещение, 2024 год                               |
|              |                        | Всеобщая история: История Нового времени, 1800 – 1900г.        | А.Я. Юдовская.   | Москва, «Просвещение, 2024 год                               |
| <b>9</b>     | <b>История</b>         | История России. XX – начало XXI в. 9 класс.                    | А. А. Данилов,<br>Л. Г. Косулина.                              | Москва, «Просвещение», 2021 год                              |
|              |                        | Всеобщая история. Новейшая история                             | О.С. Сороко- Цюпа, А.О. Сороко-Цюпа                            | Москва, «Просвещение», 2022 год                              |

